

Pellkartoffeln mit Paprikaquark

(5 Kinderportionen)

Menge	Zutat
500 g	Kartoffeln
150 g	Paprika
250 g	Magerquark
	Frische Kräuter, gehackt (z. B. Schnittlauch, Petersilie, Kresse etc.)
	Jodsalz
	Schwarzer Pfeffer

So wird's gemacht:

- Kartoffeln garen und vor dem Essen pellen.
- Paprika waschen, anschließend in kleine Würfel schneiden und mit Quark, evtl. etwas Wasser und den Kräutern / Gewürzen glattrühren.

Tipp zur Zubereitung:

- Der pikante Quark bietet sich auch gut zu Bratlingen an.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

Langer Hof 6
38100 Braunschweig

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de
E-Mail: kitavernetzung@vzniedersachsen.de
Tel.: 0531 618310-30

verbraucherzentrale

Niedersachsen