

Welt-Büffet

Vorspeisen

- ◆ Hummus als Dip zur Rohkost
- ◆ Börek mit Spinat-Feta-Füllung
- ◆ Falafel mit Krautsalat in Fladenbrot
- ◆ Couscous-Salat mit Feta

Warme Speisen

- ◆ Kichererbsen-Curry
- ◆ Hirse-Gemüsepfanne mit Käse
- ◆ Kohlrabi-Omelett
- ◆ Linsenbolognese zu Vollkornpenne
- ◆ Tofu gebraten in Nudel- oder Reispfanne
- ◆ Gefüllte Zucchini mit Bulgur und Käsekruste

Nachspeisen

- ◆ Apple Crumble
- ◆ Baspusa (süßer Vollkorngrieß)



© pixabay | Weltkarte

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Für Sie zusammengestellt von Ihrer Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de | kitavernetzung@vzniedersachsen.de

verbraucherzentrale

Niedersachsen