



## Mittagsmahlzeiten kindgerecht und nachhaltig gestalten

Quelle: VNS 415/20

[ÜBERSICHT](#) > [PROJEKTSEITE](#) .....

## Kontakt

- Website  
E-Mail

### Kategorie

Außer-Haus-Verpflegung  
Kinder & Schule  
Workshops und Vorträge

### Wirkungsfeld

landesweit

## Bundesland

Niedersachsen

## Datum

29.09.

**Ansprechpartner:in**

Tanja Bolm

**Workshop für Kindertagespflegepersonen zur zeitgemäßen Planung und Gestaltung von Verpflegungsangeboten**

### Über die Aktion

In der Gemeinschaftsaufgabe der Mahlzeitenversorgung kleiner Tischgäste von Kindertagesbetreuung und Erziehungsberechtigten liegt großes Potenzial für Gesundheit, Klimaschutz, soziale Gerechtigkeit und ethische Aspekte wie Tierwohl. Da das Essverhalten bereits im frühen Kindesalter geprägt wird, können hier die Weichen für einen gesundheitsfördernden und zugleich nachhaltigen Ernährungsstil von beiden Seiten gestellt werden.

In diesem Online-Workshop werden die aktuellen Empfehlungen für eine zeitgemäße Mahlzeitengestaltung in der Kindertagesbetreuung beleuchtet und mit der realen Situation auf dem Kinderteller verglichen. Wie pflanzenbetonte Speisenangebote überzeugen und die Planung von Einkauf sowie Wochenspeiseplänen unter nachhaltigen Aspekten zu jeder Jahreszeit gelingen kann, wird in Kleingruppen gemeinsam diskutiert und erarbeitet.

**Zielgruppe:** Kindertagespflegepersonen und Interessierte

## Absender:in

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen  
Langer Hof 6  
38100 Braunschweig  
Tel.: 0531 61831030

## Datum

Die Aktion findet am 29.09.2025 statt.

## Uhrzeit

29.09.2025: 16:30- 18:00 Uhr