

Amen.

Jedes Tierlein hat sein Essen,
jedes Blümlein trinkt von Dir,
hast auch unser nicht vergessen,
guter Gott wir danken Dir.



Ein Huhn, das fraß –
man glaubt es kaum –
das Blatt von einem Gummibaum.
Dann ging es in den Hühnerstall
und legte dort einen Gummiball.

Guten Appetit!

Viele kleine Fische
schwimmen jetzt zu Tische,
reichen sich die Flossen,
dann wird kurz beschlossen,
jetzt nicht mehr zu blubbern,
sondern genüsslich zu futtern.
Und alle rufen mit: **Guten Appetit!**



Tag der Kitaverpflegung 2020

Sammlung beliebter Tischsprüche und -gebete von und für Kindertageseinrichtungen in Niedersachsen



Ich bin so hungrig wie ein Bär,
mein Magen knurrt und ist so leer,
darum wollen wir jetzt essen
und das Danken nicht vergessen!



Ja, für Dich und für mich ist der Tisch gedeckt.
Vielen Dank, lieber Gott, dass es allen schmeckt.

Norden, Süden, Westen, Osten –
von diesem Essen möchte ich kosten.
– Süden, Norden, Osten, Westen –
mit Euch schmeckt's mir am besten!



Wenn wir beieinandersitzen,
nicht mehr durch die Zimmer flitzen,
schnuppern wir die Frühstückszeit,
denn: Die Teller steh'n bereit.
Wer noch laut war, wird jetzt still,
weil ein jeder essen will.
Widdewiddewitt – **guten Appetit!**

Da kommt die Raupe Nimmersatt,
die immer großen Hunger hat.
Und wenn sie was zu essen sieht,
wünscht sie: **Guten Appetit!**



Das Häschen frisst Karotten –
das Mäuschen Käs' und Speck.
Der Tisch, der ist gerichtet.
Wir essen alles weg.
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 ...
guten Appetit, Ihr Lieben!

Miteinander essen,
das kann schön sein,
froh zu Tische sitzen,
lieben wir, darum lasst uns teilen
und auch noch verweilen,
schön, dass wir zusammen sind.



Die Räuber schimpfen sehr!
Die Teller sind noch leer.
Erstmal mit den Fingern hakeln
und dann mit dem Popo wackeln.
Liebevoll die Bäuche streicheln
und sich dann die Hände reichen.
Alle Räuber machen mit und sagen: **Guten Appetit!**
Danke, gleichfalls.

Rolle, rolle, rolle,
 der Teller / die Brottasche ist so volle,
 der Magen ist so leer,
 brummt wie ein Bär,
 brummt wie ein Brummer,
guten Hunger!



Auf der Straße sitzt ein Hase,
 pfeift ein Lied:

Guten Appetit!

Amen.

Lieber Gott, für Speis und Trank,
 sagen wir Dir herzlichen Dank.



Wir wollen jetzt essen,
 das Spielen vergessen.
 Kein Gemecker, kein Geklecker,
 denn das Essen schmeckt so lecker.
 Wir fassen uns an und fangen jetzt an.



Piep, piep, piep – guten Appetit!
 nur nicht seinen Nebenmann.
 Jeder isst, so viel er kann,
 wir haben uns alle lieb.
 Piep, piep, piep



Wir zünden eine Kerze an,
 damit es jeder sehen kann:
 In unserer Mitte brennt ein Licht,
 leuchtet hell mit seinem Schein,
 Gott lässt uns nicht allein.

Amen.

Lieber Gott, wir danken Dir
 für das gute Essen hier.
 Nun mache auch den Armen satt,
 der vielleicht noch Hunger hat.



Es war einmal ein großes Krokodil (zeigen),
 das fraß so viel.
 Es schlürfte (nachmachen),
 es schmatzte (nachmachen),
 bis es ... platzte (in die Hände klatschen).

Guten Appetit!

Alle guten Gaben,
alles was wir haben,
kommt – oh Gott – von Dir;
wir danken Dir dafür.



Der Drache ist groß.
Der Drache ist mächtig.
Der Drache hat Beine von drei Meter sechzig.
Das ist unser Ziel,
darum essen wir so viel.

Guten Appetit!

Amen.

Habt Ihr was, so esst es,
habt Ihr nichts, vergesst es.
Habt Ihr ein Stücklein Brot,
so teilt es mit der Not.
Habt Ihr noch ein Brosämlein,
streut es hin den Vögelin.



Die Mühle, die braucht Wind, Wind, Wind,
sonst geht sie nicht geschwind, schwind, schwind. (2 x)
Aus Korn wird Mehl, aus Mehl wird Brot,
und Brot tut allen Menschen not.
Drum braucht die Mühle Wind, Wind, Wind,
sonst geht sie nicht geschwind, schwind, schwind.

Guten Appetit!

Guten Appetit!

Ellenbogen, Ellenbogen, sei doch nicht so ungezogen,
auf dem Tisch darfst Du nicht sein,
alle Kinder essen fein.



Schwimmt der Wal durch den Kakao,
ist er braun und nicht mehr blau.
Schwimmt der Wal durchs Wasser,
wird er immer blasser.

Guten Appetit!

Guten Morgen Herr Bäcker,
Ihr Brot, das schmeckt lecker,
es liegt auf dem Tisch und duftet so frisch.
Guten Morgen, guten Morgen.



Lieber kleiner Schmetterling,
flieg doch hoch zum Himmel hin.
Sag dem lieben Gott dort oben,
dass wir ihn fürs Essen loben.
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7...
guten Appetit, Ihr Lieben.



Guten Appetit!

Bei jedem Bissen, den wir essen,
Gottes Liebe nicht vergessen!



Mit den Fingerchen, mit den Fingerchen... (Zeigefinger auf den Tisch)

Mit flacher Hand, mit flacher Hand... (Hände auf den Tisch)

Mit Fäusten, mit Fäusten... (Fäuste auf den Tisch)

Mit Ellenbogen, klatsch, klatsch, klatsch... (Ellenbogen zeigen und in die Hände klatschen)

Leg die Hände auf den Kopf, form daraus einen Blumentopf.

Mach mit den Fingerchen eine Brille, sei danach ein bisschen stille.

Guten Appetit!

Guten Appetit!

Wer hat Hunger? Wer hat Hunger?
Ich und Du! Ich und Du!
Lasst uns alle essen! Lasst uns alle essen!
Yam Yam! Yam Yam!



Piep, piep, Mäuschen,

bleib' in Deinem Häuschen.

Wir essen unsern Teller leer!

Da bleibt für Dich kein Krümel mehr.

Widdewiddewitt – **guten Appetit!**



Guten Appetit!

Da sagt der andere: „Ich auch, ich auch!“

ist **Snackbrot** / sind Bananen in meinem Bauch“;

„Was ich jetzt brauch,

Da sagt der eine:

hatten vergessen, ihr Frühstück zu essen.

Zwei Elefanten, die sich gut kannten,



in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung



Für Dich und mich ist der Tisch gedeckt,
Hab' Dank, lieber Gott, dass es uns gut schmeckt.

Piep, piep, piep, wir haben uns alle lieb,

und wir wünschen **guten Appetit**.

Amen, Amen, Amen.

(Klatschrhythmus: We will rock you)

Guten Appetit!

und dass Du an dunklen Tagen ganz besonders an mich denkst.

Danke für die Zeit zu spielen, für die Freude, die Du schenkst,

Danke für die guten Freunde und dass Du mich nie vergisst.

Danke für diesen guten Morgen, danke, dass Du bei mir bist.



in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Morgens früh um 6 kommt die kleine Hex',
morgens früh um 7 schabt sie gelbe Rüben,
morgens früh um 8 wird Kaffee gemacht,
morgens früh um 9 geht sie in die Scheu'n,
morgens früh um 10e holt sie Holz und Späne,
feuert an um 11e, kocht dann bis um 12e
Krötenbein, Krebs und Fisch, hurtig Kinder, kommt zu Tisch.

Morgens, wenn ich früh aufstehe;
 gibt's Müsli, Milch und Fruchtee.
 So bleiben wir gesund und fit –
 kommt, macht alle mit!



Kennt Ihr schon die Hexenbraut, Pimpernelle Zwiebelhaut?
 Rückwärts steigt sie aus dem Bett, reibt sich ein mit Stiefelfett,
 kocht sich Seifenblasentee, futtert Scheuerlappen in Gelee,
 Fröschebeine und Tintenkleckse, ja, das mag die kleine Hexe.

Guten Appetit!

Amen.

Mal ess' ich Kartoffeln, mal ess' ich Quark.
 Mit Gaben der Natur werd' ich groß und stark.
 Drum bitt' ich Dich, Gott,
 heut' um eines nur: Schütze und erhalte die Natur.



Wir reichen uns die Hände,
 das Warten ist zu Ende.
 Das Essen steht nun hier,
 wir danken Gott dafür!



Amen.

auch was Du jetzt gegeben.

Wir nehmen hin, mit frohem Dank,

Gesundheit, Kraft und Leben.

Du gibst, oh Gott, uns Speis' und Trank,



Schaut ein Mäuschen aus dem Häuschen, (Zunge heraus strecken)

schaut links rum (nach links) und schaut rechts rum, (nach rechts)

schaut einmal rund herum. (mit ausgestreckter Zunge einmal um die Lippen herum fahren)

Kommt die Katz dann angeschlichen, (mit der Hand eine Katze darstellen und vor die Brust bewegen)

will das Mäuschen schnell erwischen. (mit der Hand bzw. Fingern die Zunge fangen wollen)

Fieht das Mäuschen in sein Häuschen, ("schwubb" sagen und Zunge in den Mund ziehen und Lippen verschließen)

dort zittert es vor Angst ganz doll, (Zunge von links nach rechts mit geschlossenen Lippen an Backen drücken)

und macht sich fast sein Höschen voll. (mit der Zunge einen Pups simulieren)

Geht die Katze dann nach Haus, (Katze langsam hinter dem Rücken verschwinden lassen)

streckt die Maus die Zunge raus. (Zunge heraus strecken und "Bäääääh" rufen)

und wünschen uns einen **guten Appetit!**

vom Anfang bis zum Ende

Wir reichen uns die Hände –



Seh' ich den Teller vor mir steh'n,

lieber Gott – ich danke schön.

Damit ich fröhlich wachsen kann,

fang' ich jetzt zu essen an.

Amen.

Wir wünschen uns alle einen guten Appetit.

Platz für weitere Tischsprüche und -gebete



Mit Beiträgen folgender niedersächsischer Kindertageseinrichtungen:

Ev. Kindergarten Fischerhude, Ottersberg | Kinderkrippe St. Anna, Lingen (Ems) | Ev.-ref. Krippe Kleiner Seestern, Veldhausen | Kita St. Marien, Georgsmarienhütte | Adolf-Holm-Kindergarten, Adendorf | BLC Bambini Kita, Hannover | Kiga Potsdamer Weg, Hodenhagen | Kindertagesstätte Allerstraße, Winsen (Aller) | Kindertagesstätte Gebrüder Grimm, Lingen (Ems) | Sprachheilkindergarten der AWO, Bad Salzetfurth | Kinderkrippe Maikäfer, Wittmund | Kath. Kita St. Marien, Saterland | Ev.-luth. Kindertagesstätte Fuhrberg, Burgwedel | Kita Bulligarten, Hannover | Ev. Kindertagesstätte „Drei Freunde“ Achmer, Bramsche | Kita Rasselbande, Peine | Kindergarten St. Nikolaus, Rhede | Kindertagesstätte Bugenhagen, Hannover | Familienzentrum Löwenzahn, Peine | Kita Hooge Riege, Norden | Kindergarten Cramme, Cramme | DRK Kita Holzwurm, Barnstorf | Kindergruppe Till Eulenspiegel e. V., Braunschweig | Kindergarten Schillerstraße e. V., Göttingen | Ev.-luth. Kindergarten, Delligsen | Matthäus-Kita, Lehrte | Ev.-luth. Kindertagesstätte Mariensee, Neustadt a. Rbge. | Ev. Kindergarten Rasselbande, Alfeld | Kindertagesstätte Wardenburg, Wardenburg | Caritas Kita St. Antonius, Hildesheim | Ev. luth. Kita Herrenhausen, Hannover | Kita Kunterbunt, Sögel | Ev. Kindergarten Gustedt, Elbe | Krippenhaus Lünni, Haselünne | Lutherkindergarten, Neu Wulmstorf | DRK Kindergarten „Kinnerhus“, Müden | DRK Kita Emmerthal 1, Emmerthal | Ev.-luth. Kindergarten Kunterbunt, Großefehn | Hort Campe, Stade | Integrationskita Bad Gandersheim, Bad Gandersheim | Kita St. Gertrud Duhnen, Cuxhaven | St. Andreas Kindergarten, Salzgitter | Integrative Kinderkrippe „Lüttje Filapper“, Aurich | Kath. Kindertagesstätte St. Michael, Rhaderfehn | Ev. Kindergarten Schwalbennest, Friedeburg-Reepsholt | Ev. Kindertagesstätte am Blütenweg, Salzgitter | Kita Wunderland, Dannenberg | Heilpädagogischer Kindergarten Dannenberg, Dannenberg | Ev.-luth. Kinder- und Familienzentrum Johannes, Wolfsburg | Kindertagesstätte Erdenkinder, Hannover | Kooperative Kindertagesstätte Bierden, Achim | Kommunale Kindertagesstätte, Lemwerder | Blombarger Kinnerhuck, Blomberg | ...



Platz für weitere Tischsprüche und -gebete



Auf dem Apfelberg wohnt der Apfelzweig.
Isst Äpfel jeden Tag und wird so mächtig stark.
Auch Du, mein liebes Kind,
iss einen Apfel geschwind,
machst Du das jeden Tag, wirst auch Du mächtig stark.



Herzlichen Dank an alle niedersächsischen Einrichtungen für ihre Beiträge anlässlich des Tags der Kitaverpflegung 2020



Einrichtungen für ihre Beiträge anlässlich des Tags der Kitaverpflegung 2020

www.in-form.de
www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de

Verbraucherzentrale Niedersachsen
Langer Hof 6 | 38100 Braunschweig | kitavernetzung@vzniedersachsen.de | Tel.: 0531 61831030

Gefördert durch:
Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages