

KIDNEYBOHNENBRATLINGE



ZUTATEN:

FÜR 10 BRATLINGE

1 ROTE ZWIEBEL

2 KNOBLAUCHZEHEN



1 1/2 TASSEN = 120g

1/2 TASSE = 50g



2 ESSELÖFFEL



WASSER

4 ESSELÖFFEL



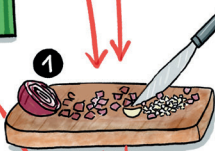
3 TEELÖFFEL

PETERSILIE

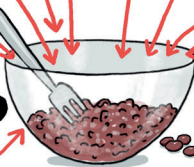


ZUBEREITUNG:

1



3



2



4



DAZU PASST GUT: JOGHURT DIPP



5



6



Gefördert durch:



Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages