

KIDNEYBOHNENBRATLINGE



ZUTATEN:

FÜR 10 BRATLINGE

1 ROTE ZWIEBEL



2 KNOBLAUCH-ZEHEN



1 1/2 TASSEN = 120g

1/2 TASSE = 50g



2 ESSLÖFFEL

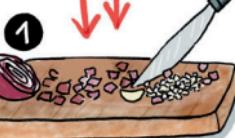
WASSER

4 ESSLÖFFEL

3 TEELÖFFEL



ZUBEREITUNG:



1



2



3



DAZU PASST GUT:
JOGHURTDIPP



4



5



6

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

verbraucherzentrale

Niedersachsen