



Obst

Starttermin: _____

SELBSTREFLEXION zur Qualitätsentwicklung

Kreuzen Sie die Qualitätskriterien an, die Sie bereits erfüllen (X).

Kreuzen Sie an, was Sie neu umsetzen wollen (X).

- Wir setzen 2-mal täglich Obst zu Frühstück und Zwischenmahlzeiten ein.
- Wir beziehen Obst von regionalen Erzeugern.
- Bei uns gibt es regelmäßig Stückobst zum Frühstück und zu den Zwischenmahlzeiten.
- Das Obst stammt aus ökologischem Anbau.
- Wir bieten Obst in der Qualität frisch oder tiefgekühlt an.
- Nüsse oder Ölsaaten (ungesalzen) binden wir regelmäßig in den Speiseplan ein.
- Obst bieten wir nur ohne Zusatz von Zucker und sonstigen süßenden Zutaten an.
- Wir bieten kein Obst in konzentrierter, flüssiger Form (Saft, Smoothie...) an.
- Wir verwenden Obst der Saison.
- Etwas anderes, nämlich: _____

Nehmen Sie sich ein realistisches Ziel vor!



UNSER ZIEL, das wir bis zum _____ (Datum eintragen) erreichen wollen:

.....
.....

Maßnahmen zur Zielerreichung – Das benötigen wir dafür:

.....
.....
.....

Ergebnis – Das ist uns gelungen (ggf. Stolpersteine benennen):

.....
.....

Ausblick – Das ist unser nächster Schritt:

.....

