

Radieschen-Dip

(10 Portionen)

Menge	Zutat
400 g	Naturjoghurt
300 g	Magerquark
1 Bund	Radieschen
1	Zwiebel
	Schnittlauch, gehackt
3 EL	Zitronensaft
	Jodsalz
	Pfeffer
	Paprikapulver edelsüß

So wird's gemacht:

- Naturjoghurt und Magerquark vermischen.
- Radieschen und Zwiebel kleinschneiden und mit Schnittlauch unter die Joghurt-Quark-Mischung geben.
- Mit Gewürzen abschmecken.

Tipps zur Zubereitung:

Statt der Radieschen gerne anderes regionales Gemüse verwenden.
Passt gut zu Kartoffelgerichten, Gemüse-Rohkost oder als Aufstrich.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Für Sie zusammengestellt der Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de | E-Mail: kitavernetzung@vzniedersachsen.de

verbraucherzentrale

Niedersachsen