

## Neues Lernangebot für Tagesmütter und -väter Kitavernetzungsstelle unterstützt bei kindgerechter Ernährung

- Erstmals kostenloses E-Learning-Angebot zum Thema Verpflegung für Kindertagespflegestellen
- Angebot beinhaltet drei Blöcke zu ausgewogener Ernährung
- Online-Veranstaltung: Digitaler Streifzug für Interessierte am 01.02.2023

Hannover, 20.12.2022 – **Erstmals richtet sich ab sofort ein kostenfreies E-Learning-Angebot zu ausgewogener Ernährung exklusiv an Tagesmütter und -väter: Die digitale Aufbauqualifikation „Verpflegung kindgerecht & nachhaltig gestalten“ wurde speziell auf die Bedürfnisse von Kindertagespflegestellen zugeschnitten. In drei Themenblöcken erfahren Interessierte fortan mehr über die Grundlagen der Verpflegung, Mahlzeitengestaltung und spezielle Herausforderungen. Wer den Kurs erfolgreich abschließt, kann sich die Maßnahme als fachliche Fortbildung sogar anrechnen lassen.**

„Die Kindertagespflege ist ein gleichwertiges Betreuungsangebot zur Kindertagesstätte“, sagt Tanja Bolm, Leiterin der Vernetzungsstelle Kitaverpflegung der Verbraucherzentrale Niedersachsen, die das E-Learning-Programm mit ihrer Teamkollegin entwickelt hat. Laut Statistischem Bundesamt werden bundesweit über 170.000 Kinder von Tagesmüttern oder -vätern betreut. Für knapp 40 Prozent dieser Kinder ist der Betreuungstag länger als sieben Stunden. „Das bedeutet, dass viele täglich bis zu drei Mahlzeiten außerhalb des Familienhaushalts einnehmen“, erklärt Bolm. In Kindertagespflegestellen spielt gute Ernährung daher eine wichtige Rolle: Was Kinder hier rund um das Thema lernen, prägt ihr Essverhalten ein Leben lang. „Mit unserem Angebot möchten wir Kindertagespflegepersonen bei dieser wichtigen Arbeit unterstützen“, so Bolm.

Aus diesem Grund ist das E-Learning speziell an den Bedürfnissen der Lebenswelt Kindertagespflege ausgerichtet. Darüber hinaus wurden weitere Angebote wie beispielsweise Wochenspeisepläne zur ausgewogenen und gesundheitsfördernden Verpflegung für Kleingruppen von bis zu fünf Kindern konzipiert.

### Erfolgreichen Abschluss als fachliche Fortbildung anrechnen lassen

Die digitale Aufbauqualifikation ist für die eigenständige Erarbeitung konzipiert und auf insgesamt viereinhalb Zeitstunden ausgelegt. Jeder Themenblock startet mit Lernzielen sowie einer Anregung zur Selbstreflektion und schließt mit einem Multiple Choice-Test ab. Wurden diese jeweils mit mindestens 75 Prozent bestanden, folgt ein Abschlusstest. Wer diesen erfolgreich durchläuft, erfüllt die Anforderungen des Niedersächsischen Gesetzes über Kindertagesstätten und Kindertagespflege (NKiTaG) und kann sich somit die Maßnahme als gesetzlich vorgeschriebene fachliche Fortbildung anrechnen lassen. Die Anerkennung der sechs Unterrichtseinheiten wird auch anderen Bundesländern empfohlen.

pres-  
seinfo  
presseinfo  
presseinfo

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

Pressestelle

Herrenstr. 14

30159 Hannover

Tel.: (05 11) 9 11 96-12

Fax: (05 11) 9 11 96-10

presse@vzniedersachsen.de

www.verbraucherzentrale-

niedersachsen.de

### Vorstellung: Nächster digitaler Streifzug für Interessierte am 01.02.2023

Am 01.02.2023 von 10 bis 11 Uhr haben Kindertagespflegepersonen und Fachberatende zudem die Möglichkeit, einen kurzen Einblick in das E-Learning-Angebot zu erhalten. Für die kostenlose Online-Veranstaltung können sich Interessierte anmelden unter

[www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de/termine/elearning-angebot-2023](http://www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de/termine/elearning-angebot-2023)

Das E-Learning-Programm ist im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft entstanden. Mehr Informationen zum neuen Lernangebot unter

[www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de/elearning-verpflegung-kindgerecht-gestalten](http://www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de/elearning-verpflegung-kindgerecht-gestalten)



#### Über die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung

Als zentrale Anlaufstelle bietet die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen anbieterunabhängige Informationen, Beratung und Qualifizierungsmaßnahmen rund um das Essen und Trinken in Kindertagespflege und Kindertagesstätten. Ziel ist es, das Essensangebot für Kinder auf der Grundlage des DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas zu verbessern und bei der Ernährungsbildung zu unterstützen. Das Angebot richtet sich an alle Akteure, die sich für gesundheitsförderndes Essen in der Kindertagesbetreuung einsetzen. Träger ist die Verbraucherzentrale Niedersachsen. Gefördert wird die Arbeit der Vernetzungsstelle vom Niedersächsischen Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz. Weitere Informationen unter [www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de](http://www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de)

#### Über die Verbraucherzentrale

Die Verbraucherzentrale Niedersachsen ist eine anbieterunabhängige, öffentlich finanzierte, gemeinnützige Organisation. Seit über 60 Jahren informiert, berät und unterstützt sie Verbraucherinnen und Verbraucher in Fragen des privaten Konsums und vertritt ihre Interessen gegenüber Unternehmen, Politik und Verbänden. In elf Beratungsstellen können sich Ratsuchende persönlich beraten lassen. Auch telefonisch und per Video ist Beratung möglich: [www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de)

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz