

## Ausgewogene Verpflegung in Kindertageseinrichtungen Vernetzungsstelle Kitaverpflegung in Niedersachsen ins Leben gerufen

Die Verpflegung in Kindertageseinrichtungen gesundheitsfördernd, qualitativ hochwertig und nachhaltig zu gestalten – dafür setzt sich die neu eingerichtete Vernetzungsstelle Kitaverpflegung ein. Auch die Ernährungsbildung der Kinder wird aufgegriffen. Träger ist die Verbraucherzentrale Niedersachsen. Die Schirmherrschaft übernimmt Landwirtschafts- und Verbraucherschutzministerin Barbara Otte-Kinast.

Auf eine ausgewogene Ernährung zu achten, ist vor allem bei Kindern sehr wichtig. Durch den Ausbau der Kinderbetreuung und die verlängerten Betreuungszeiten gewinnt das Thema für die Einrichtungen zunehmend an Bedeutung. Rund 200.000 Kinder in Niedersachsen besuchen Tageseinrichtungen mit Mittagsverpflegungen und nehmen bis zu drei Mahlzeiten täglich außerhalb des Elternhauses ein. Um den Kindern eine altersgerechte Verpflegung im Alltag zu ermöglichen, ist nun auch in Niedersachsen eine Vernetzungsstelle gestartet. Sie ist zentrale Anlaufstelle für alle Akteure und Interessierte im Umfeld von Kindertageseinrichtungen. Getragen wird sie von der Verbraucherzentrale Niedersachsen.



### Angebote der Vernetzungsstelle

Die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung ist eine fachkompetente und anbieterunabhängige Institution für Fragen rund um die Verpflegung in Kindertageseinrichtungen. Sie bietet niedersachsenweit fachliche Unterstützung, um die Verpflegung in den Einrichtungen ausgewogener zu gestalten. Thematische Schwerpunkte sind etwa die Qualität von Speisen, der Einsatz saisonaler Lebensmittel aus der Region, das Kennzeichnungs- und Hygienemanagement sowie die Ernährungsbildung. Als wissenschaftliche Basis dienen der DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie anerkannte Konzepte einer zeitgemäßen und nachhaltigen Ernährung.

Neben der praxisorientierten Wissensvermittlung geht es vor allem darum, das Ernährungsthema aktiv zu behandeln. So berät das Team telefonisch oder per Mail. Auch begleitet es Kindertageseinrichtungen von der Bestandsanalyse durch Speiseplanchecks über die Durchführung bis hin zur Erfolgsbewertung des Verpflegungskonzepts. Außerdem können alle niedersächsischen Kindertageseinrichtungen über die Vernetzungsstelle in Kontakt treten und sich untereinander vernetzen. Jährliche Fachtagungen und regionale Werkstattgespräche runden das Angebot ab. Der Service der Vernetzungsstelle ist kostenfrei.

### Tag der Kitaverpflegung

In 2020 hat sich die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung erstmals am jährlich bundesweit stattfindenden Tag der Kitaverpflegung beteiligt. Unter dem Motto „Vielfalt schmecken + entdecken“ waren alle Kindertageseinrichtungen in Niedersachsen aufgerufen, Rezepte für einen Snack einzureichen. Ein Rezept wurde ausgewählt und Ende Oktober in allen teilnehmenden Einrichtungen zubereitet und gemeinsam mit den Kindern gekostet. Eine Rezeptbroschüre zur Mitmach-Aktion wurde außerdem auf der Website veröffentlicht.

### Angebot richtet sich an alle Interessierten

Grundlegend richtet sich das Angebot an alle, die am Thema Verpflegung in Kindertagesstätten interessiert sind. Kita-Leitungen, Kita-Personal und Kindertagespflegepersonen sind ebenso wie Elternvertreter herzlich eingeladen, sich von dem Ernährungsteam der Vernetzungsstelle unterstützen zu lassen. Zudem können Verpflegungsdienstleister und -anbieter sowie Akteure der kommunalen Gesundheitsförderung mit der Vernetzungsstelle zusammenarbeiten.



@Milan – stock.adobe.com



@Andrey Kuzmin – stock.adobe.com

### Ziele der Vernetzungsstelle

Alle Kinder sollen optimale Chancen haben, gesund aufzuwachsen. Dafür verfolgt die Vernetzungsstelle folgende Ziele:

#### 1. Kitaverpflegung mit hoher Qualität.

Das Essen in den Kindertageseinrichtungen soll entwicklungsentsprechend sein. Es sollen möglichst saisonale und fair gehandelte Lebensmittel verwendet werden, die nachhaltig und ressourcenschonend hergestellt wurden.

#### 2. Ernährungsbildung der Kinder.

Kinder sollen lernen, den eigenen Körper – beispielsweise Hunger – und Sättigungsgefühl, bewusst wahrzunehmen.

#### 3. Vernetzung der Kindertageseinrichtungen.

Akteure rund um Kindertagesstätten sollen niedersachsenweit zusammengebracht werden, um voneinander zu profitieren und den Austausch zu fördern.

### Finanzierung der Vernetzungsstelle

Schon seit vielen Jahren macht sich die Verbraucherzentrale Niedersachsen für gutes, kindgerechtes und nachhaltiges Essen in Kitas und Schulen stark. Seit 2020 hat sie zudem die Trägerschaft der Vernetzungsstelle Kitaverpflegung inne. Die Schirmherrschaft übernimmt Landwirtschafts- und Verbraucherschutzministerin Barbara Otte-Kinast. Die niedersächsische Vernetzungsstelle ist die 13. Einrichtung in Deutschland.

Die Anschubfinanzierung erfolgt über den Nationalen Aktionsplan IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Dieser erhält seine Gelder vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft. Durch die Finanzierung vom Bund ist der kostenlose Service möglich.

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Weitere Informationen zum Angebot der Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen unter:

[www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de](http://www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de)

**Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V.**  
**Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen**

Tanja Bolm, Projektleiterin

Langer Hof 6

38100 Braunschweig

Telefon: 05 31/61 83 10-30

t.bolm@vzniedersachsen.de

kitavernetzung@vzniedersachsen.de