

# Kohlrabi-Salat

(10 Portionen)

Menge	Zutat
1	Zitrone
1 Bund	Schnittlauch, in Röllchen
3 EL	Rapsöl
	Honig
	Jodsalz
	Pfeffer
500 g	Kohlrabi
400 g	Möhren

## So wird's gemacht:

- Zitrone auspressen.
- Zitronensaft, Schnittlauchröllchen und Rapsöl verrühren und mit Honig, Salz und Pfeffer abschmecken.
- Kohlrabi und Möhren schälen und grob raspeln.
- Mit dem Zitronendressing vermischen.

## Tipp zur Zubereitung:

Statt Möhren passen auch Äpfel zum Kohlrabi.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

Für Sie zusammengestellt der Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

[www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de](http://www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de) | E-Mail: [kitavernetzung@vzniedersachsen.de](mailto:kitavernetzung@vzniedersachsen.de)

verbraucherzentrale

Niedersachsen