

Kartoffel-Gemüse-Suppe

(5 Kinderportionen)

Menge	Zutat
600 g	Mehlig kochende Kartoffeln
1	Zwiebel
1	Stange Porree
100 g	Pastinake
1	Knoblauchzehe
600 ml	Gemüsebrühe
3 EL	Naturjoghurt
	Jodsalz, Pfeffer, Petersilie

So wird's gemacht:

- Kartoffeln schälen und in Stücke schneiden. Gemüse putzen und klein schneiden. Gemeinsam in einem Topf mit der Brühe garen.
- Suppe pürieren. Joghurt unterrühren. Mit Salz, Pfeffer und Petersilie abschmecken.

Tipp:

- Dazu passt Vollkornbrot/ -brötchen.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

Langer Hof 6
38100 Braunschweig

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de
E-Mail: kitavernetzung@vzniedersachsen.de
Tel.: 0531 618310-31

verbraucherzentrale

Niedersachsen