




Checkliste für Frühstückplaner

		 Trifft zu	 Trifft bedingt zu	 Trifft nicht zu	Das ist zu tun:
Angebot und Häufigkeit	Vollkornprodukte sind täglich enthalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Frisches Gemüse als Rohkost ist täglich enthalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Frisches Obst ohne Zuckerzusatz ist täglich enthalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Milch oder Milchprodukte sind täglich enthalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Ungesüßte Getränke stehen immer bereit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Streichfett und Öl werden sparsam verwendet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Auf süße Produkte wie Gebäck, Frühstückscerealien und Fertigjoghurt wird verzichtet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Lebensmittelauswahl	Angebotenes Müsli ist ohne Zuckerzusatz.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Milch und Milchprodukte werden in folgenden Fettstufen angeboten:				
	• Milch mit 1,5 % Fett	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	• Naturjoghurt mit 1,5 - 1,8 % Fett	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	• Käse max. Vollfettstufe (≤ 50 % Fett i. Tr.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
• Speisequark max. 20 % Fett i. Tr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Fleisch- und Wurstwaren als Aufschnitt enthält max. 20 % Fett.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Frühstücksplanung	Die Mahlzeiten werden kindgerecht zusammengestellt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Es werden altersgerechte Portionsgrößen kalkuliert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Speisen werden ansprechend arrangiert; sensorische Erfahrungen sind möglich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Kindern mit Allergien oder Unverträglichkeiten wird das Mitessen ermöglicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Kulturspezifische und religiöse Essgewohnheiten werden berücksichtigt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Das Speisenangebot wird den Eltern gegenüber kommuniziert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Das Lebensmittelangebot ist übersichtlich und variiert in gewissen Abständen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Rund ums Frühstück	Die Esstische sind einladend gestaltet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Die Kinder werden beim Auf- bzw. Eindecken altersgerecht eingebunden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Zum Frühstück steht den Kindern ausreichend Zeit zur Verfügung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Es wird in ruhiger Atmosphäre gegessen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Die Mahlzeit ermöglicht das Lernen von Ritualen & Tischsitten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Das Frühstück wird von pädagogischen Kräften begleitet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Unser Frühstückangebot ist in unserem Konzept verankert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Es gibt eine feste Ansprechperson zum Frühstückangebot der Einrichtung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rechtliche Aspekte	Bei mitgebrachten Lebensmitteln werden Hygieneregeln eingehalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Auf kritische Lebensmittel wie Rohmilch(-produkte), schnell gereifte Rohwurst oder Speisen mit rohem Ei wird verzichtet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Auf Hygiene bei der Vor- und Zubereitung wird von allen Mitarbeitenden geachtet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Pädagogische Kräfte nehmen an vorgeschriebenen Hygieneunterweisungen teil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Für kühlungspflichtige Frühstückskomponenten stehen Kühlvorrichtungen bereit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Zu Allergenen und Zusatzstoffen im Frühstück kann Auskunft gegeben werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Aspekte der Nachhaltigkeit	Das Frühstücksangebot ist überwiegend vegetarisch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Regionale, saisonale Lebensmittel werden bevorzugt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Gering (vor-)verarbeitete Produkte werden bevorzugt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Es werden Bio-Lebensmittel verwendet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Es werden Lebensmittel aus Fairem Handel integriert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Es wird auf die Vermeidung von Speiseresten bzw. -abfällen geachtet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Beim Einkauf wird auf umweltfreundliche Verpackungen geachtet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Angebotener Seefisch stammt aus nachhaltiger Fischerei (z. B. MSC-Siegel).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

Langer Hof 6
38100 Braunschweig

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de

E-Mail: kitavernetzung@vzniedersachsen.de

Tel.: 0531 618310-30 bzw. -31

verbraucherzentrale

Niedersachsen