

# KiTa auf EssPedition



2020: Lebensmittel wertschätzen!

verbraucherzentrale

Niedersachsen

## MITMACH-AKTION

### „Lebensmittel wertschätzen – Reste vermeiden!“

Die Initiative „KiTa auf EssPedition“ der Verbraucherzentrale Niedersachsen möchte Kindertageseinrichtungen anregen, sich praxisnah und kreativ mit Ernährungsthemen auseinanderzusetzen. Die Angebote sind so gestaltet, dass sie Impulse geben und langfristig im KiTa-Alltag genutzt werden können. Jedes Jahr wird dafür ein anderer Schwerpunkt ausgewählt.

Das Motto 2020 lautet „Lebensmittel wertschätzen!“ und soll dazu beitragen, mehr Bewusstsein und Achtsamkeit im Umgang mit Lebensmitteln zu schaffen. Eine Möglichkeit bietet die Mitmachaktion „Lebensmittel wertschätzen – Reste vermeiden!“

**Sie möchten als KiTa weniger Lebensmittel wegwerfen und damit Ressourcen und Klima nachhaltig schonen? Wir unterstützen Sie dabei!**

Gemeinsam messen wir, wie viele Speisereste täglich in Ihrer KiTa anfallen. Wir erforschen die Ursachen und entwickeln mit Ihnen Strategien, um Restemengen zu reduzieren.



© Adobe Stock / Robert Kneschke

### Speisereste messen – darum geht's:

- Durch **Restemessungen** über eine Woche Ursachen für Speiseabfälle aufdecken.
- Fokussierung auf die **Mittagsverpflegung**.
- Restemengen aus der **Küche** und den **Gruppen** wiegen.
- Durch Feedback des Küchenpersonals und der mahlzeitenbegleitenden pädagogischen Fachkräfte **Ursachen** für Reste **aufdecken**.
- Mögliche **Einsparpotentiale** durch Analyse der Wiegedaten und Feedbackbögen **ermitteln**.
- Konkrete **Verbesserungsmaßnahmen** entwickeln und festlegen.
- Optimierung überprüfen durch **Folgerhebung**.

## Das bringt's:

- **Finanzielle Freiräume** – etwa, um qualitativ hochwertigere Lebensmittel einzukaufen!
- **Wertschätzender Umgang** mit Lebensmitteln im pädagogischen Lernfeld.
- **Beitrag zum Klimaschutz** durch Einsparung kostbarer Ressourcen (Boden, Wasser, Energie ...).
- Auf Grundlage der anonymisierten Messdaten der teilnehmenden Kitas kann eine **übergeordnete Strategie** zur Restevermeidung entwickelt werden.

### Das Ernährungsteam unterstützt durch

- umfassende Einführung zu den Messungen vor Ort in Ihrer Einrichtung,
- kostenfreie Nutzung von Erhebungsmaterialien,
- Auswertung der erhobenen Daten und
- fachliche Beratung zur Reduzierung der Restemengen.

## Anmeldeanschrift und Kontaktdaten

Die Anzahl der KiTa-Plätze für die Mess-Aktion ist begrenzt.

Direkte Anmeldungen sind möglich unter:

**Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V.**

**z. Hd. Elisabeth Hose**

Stichwort „KiTa auf EssPedition:

Lebensmittel wertschätzen!“

Julius-Mosen Platz 5

26122 Oldenburg

E-Mail: [e.hose@vzniedersachsen.de](mailto:e.hose@vzniedersachsen.de)

Fax: (04 41) 21 71 97 59

Die Teilnahme wird schriftlich bestätigt!

### Interesse mitzumachen?

Bitte wenden Sie sich bei Fragen und für weitere Informationen an eine unserer Ernährungsfachkräfte:

**Kathrin Bratschke** (Projektleitung), Hannover

Tel. (05 11) 9 11 96 43 · [k.bratschke@vzniedersachsen.de](mailto:k.bratschke@vzniedersachsen.de)

**Elisabeth Hose**, Oldenburg

Tel. (04 41) 1 23 69 · [e.hose@vzniedersachsen.de](mailto:e.hose@vzniedersachsen.de)

**Heidrun Klaus**, Göttingen

Tel. (05 51) 48 65 85 · [h.klaus@vzniedersachsen.de](mailto:h.klaus@vzniedersachsen.de)

**Annette Liebner**, Osnabrück

Tel. (05 41) 2 10 95 · [a.liebner@vzniedersachsen.de](mailto:a.liebner@vzniedersachsen.de)

**Annette Schrader**, Braunschweig

Tel. (05 31) 61 83 10 33 · [a.schrader@vzniedersachsen.de](mailto:a.schrader@vzniedersachsen.de)

**Antje Warlich**, Wolfsburg

Tel. (0 53 61) 60 99 81 · [a.warlich@vzniedersachsen.de](mailto:a.warlich@vzniedersachsen.de)

### VERBRAUCHERZENTRALE NIEDERSACHSEN e. V.

Herrenstr. 14, 30159 Hannover

Tel.: (05 11) 9 11 96-0

Fax: (05 11) 9 11 96-10

[info@vzniedersachsen.de](mailto:info@vzniedersachsen.de)

[www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de)

Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz**

### KiTa auf EssPedition



**verbraucherzentrale**

*Niedersachsen*