



## LERNWELT KITA: HEUTE DEN ESSALLTAG VON MORGEN GESTALTEN

Online-Fachtagung  
mit Perspektiven der Ernährungsbildung  
in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Niedersachsen

**Donnerstag, 5. Mai 2022 von 14 bis 18 Uhr**

Liebe Mitarbeitende in Krippe, Kita sowie Kindertagespflege und  
liebe Kitafachberatende,

Die Betreuungszeit in Kitas und Kindertagespflege bietet unzählige Möglichkeiten, die Grundlagen für ein gesundheitsförderndes und nachhaltigkeitsorientiertes Essverhalten zu legen. Denn Ernährungsbildung ist mehr als nur eine „Beilage“ und sollte stets mitgedacht und umgesetzt werden.

Wie Sie optimale Voraussetzungen für Ernährungsbildung schaffen und Ihnen diese gelingt, erfahren Sie in zwei spannenden Impulsvorträgen. Gehen Sie mit uns frische Wege in bewährten Strukturen und nehmen Sie neue Perspektiven für Ihren Berufsalltag mit. Setzen Sie anschließend durch die Teilnahme an einem von vier Workshops einen ganz persönlichen Fokus auf den „Essalltag von morgen“ und profitieren Sie vom Erfahrungsaustausch untereinander.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und praxisnahe Ideen!

**Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen**

Langer Hof 6  
38100 Braunschweig

[www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de](http://www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de)  
E-Mail: [kitavernetzung@vzniedersachsen.de](mailto:kitavernetzung@vzniedersachsen.de)  
Tel.: 0531 618310-32 oder -33

**verbraucherzentrale**

*Niedersachsen*

## Programm

**ab 13.30 Uhr Einwahl und Ankommen**

**14.00 Uhr Grußworte**

*Barbara Otte-Kinast, Ministerin, Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz Niedersachsen*

*Petra Kristandt, Geschäftsführerin, Verbraucherzentrale Niedersachsen*

**14.20 Uhr Ernährungsbildung in der Kita**

Essen und Trinken in der Kita tragen dazu bei, dass Kinder ihre geistigen, körperlichen und sozialen Potenziale zur Entfaltung bringen können. In dem Impulsvortrag werden Möglichkeiten präsentiert, wie Ernährungsbildung einfach in bestehende Strukturen und Abläufe integriert werden kann. Anhand vielfältiger Eindrücke aus einer aktuellen Befragung wird gezeigt, wie Kindertageseinrichtungen Bildung am und um den Esstisch leben und vermitteln.

*Lisa Walczak, M. Sc. Ernährungswissenschaften, Referentin für die Konzeption und Koordination von Maßnahmen zur Qualitätsentwicklung der Ernährungsbildung im Kontext des Gute-KiTa-Gesetzes im Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule, Berlin*

**15.10 Uhr Essen ist mehr als Nahrungsaufnahme – Kinderperspektiven auf Ernährung und Mahlzeiten in der Kita**

Eine von der Referentin geleitete Studie mit mehr als 200 Kindern zeigt, dass Essenssituationen in der Kita sehr unterschiedlich gestaltet und erlebt werden: Die Spannbreite reicht von genussvollen, kommunikativen und beteiligungsorientierten Situationen bis hin zu machtstrukturierten und funktionalistischen Settings. Für das Wohlbefinden der Kinder spielt die Qualität der Mahlzeitengestaltung eine entscheidende Rolle; sie können sehr klar zum Ausdruck bringen, was sie schätzen und worüber sie sich beschweren. In dem Vortrag werden die Kinderperspektiven auf Ernährung und Mahlzeiten vorgestellt, um daran anknüpfend ihre Relevanz für die Qualitätsentwicklung in Kitas zu betonen.

*Prof. Iris Nentwig-Gesemann, Professur für Allgemeine Pädagogik und Sozialpädagogik, Schwerpunkt: Frühpädagogik, Freie Universität Bozen, Fakultät für Bildungswissenschaften*

**15.55 Uhr Pause**

**16.10 Uhr Workshop** (vier parallel stattfindende Angebote)

**17.40 Uhr Gemeinsamer Abschluss**

**18.00 Uhr Veranstaltungsende**



## Informationen zur Anmeldung

- Die Online-Fachtagung ist kostenfrei.
- Tagungsort: Online über Edudip
- **Bitte melden Sie sich über diesen Link** [Jetzt anmelden](#) an. Aufgrund begrenzter Plätze geben Sie bei der Workshop-Wahl bitte Ihr favorisiertes Angebot und einen Alternativwunsch an.
- Die Teilnehmenden erhalten nach der Veranstaltung eine Bescheinigung und Tagungsunterlagen.

Anmeldeschluss: 29.04.2022

## Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

Langer Hof 6  
38100 Braunschweig

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de  
E-Mail: kitavernetzung@vzniedersachsen.de  
Tel.: 0531 618310-32 oder -33

**verbraucherzentrale**  
Niedersachsen

## Workshops

Sie können an einem der vier folgenden Workshops teilnehmen:

### 1: Bärenstarke Kinderkost – Kita und Eltern Hand in Hand

Gute Kommunikation mit Eltern ist Voraussetzung für erfolgreiche Arbeit in der Kita besonders im Bereich der Verpflegung. Da täglich mehrere Mahlzeiten außerhalb ihres Einflusses liegen, müssen sich Eltern auf ein gutes Angebot in der Kita verlassen können. Gleichzeitig gilt es, die Familienmahlzeiten darauf abzustimmen. Doch Elterngespräche sind mitunter eine Herausforderung. Der Workshop geht sowohl auf Anregungen für gute und entspannte Kommunikationswege als auch auf Schwierigkeiten bei der Verständigung zwischen Kita-Mitarbeitenden sowie Eltern ein und bietet mögliche Lösungsansätze, damit am Ende die Erziehungspartnerschaft auch in Sachen Essen und Trinken gelingt.

*Dorothee Seelhorst, Dipl. oec. troph.*

*Projekt-Team Lebensmittel und Ernährung, Verbraucherzentrale Niedersachsen*

### 2: Erlebniswelt Essen – Kita-Kids auf Entdeckertour

Erleben und ausprobieren – so wird Ernährungsbildung für Kita-Kids lebendig. Täglich bietet die Erlebniswelt Essen Ansätze, um mit Kindern auf Entdeckertour zu gehen. Tipps für die Planung gibt es im Workshop. Praxiserprobte Bildungsmaterialien der Verbraucherzentrale werden vorgestellt, darunter eine Reise des Essens durch den Körper, ein Wasser-Parcours sowie ein neues Wimmelbild und Memory® zum Erkunden verschiedener Kita-Ess-Erlebnissituationen. Anschließend ist Zeit für Erfahrungsaustausch und Dialog über weitere Ansätze, Kindern auf spielerische Art Alltagskompetenzen und Nachhaltigkeit zu vermitteln.

*Heidrun Klaus, Dipl. oec. troph. und Annette Liebner, Dipl. oec. troph.*

*Team Ernährung für Schule und Kita, Verbraucherzentrale Niedersachsen*

### 3: Mit dem Ernährungskonzept zu mehr Qualität in der Ernährungsbildung

Die Gestaltung und Begleitung der Kita-Mahlzeiten sind pädagogische Aufgaben. Kinder sollten frühzeitig lernen, einen gesunden und nachhaltigen Lebensstil zu entwickeln. Das Ernährungslernen braucht einen strukturellen und pädagogischen Rahmen, den Sie mit einem Verpflegungskonzept definieren. Unterstützung bei der Formulierung von Kriterien liefert Ihnen eine (von uns entwickelte) Arbeitshilfe, die wir im Workshop zusammen mit praxisorientierten Formulierungsbausteinen näher vorstellen, damit Kinder frühzeitig Ernährungskompetenzen erlernen, die sie bis ins Erwachsenenalter begleiten.

*Gabriele Janthur, Dipl. oec. troph.*

*Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW | Projekt IN FORM, Verbraucherzentrale NRW*

### 4: Kindliche Ernährungskompetenzen beobachten und sichtbar machen – ein Aspekt der Entwicklungsdokumentation

Sich täglich ausgewogen und abwechslungsreich zu ernähren ist grundlegend für das gesunde Aufwachsen. Durchschnittlich wird ein Kind rund 1000 Tage in einer vorschulischen Einrichtung betreut. Während dieser Zeit ergeben sich im Ess-Alltag vielfältige Impulse, und Kinder können in ihrem eigenen Tempo (Alltags-)Kompetenzen dazugewinnen. Ziel des Workshops ist es, diese Entwicklungsschritte verstärkt im Rahmen der Bildungsdokumentation zu berücksichtigen und kindergerecht darzustellen. Mit dem „Baum der EssKenntnis“ stellen wir Ihnen dazu ein mögliches Instrument vor – in Anlehnung an die neun Lernbereiche und Erfahrungsfelder des niedersächsischen Orientierungsplans.

*Tanja Bolm, M. Sc. Ernährungstherapie*

*Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen, Verbraucherzentrale Niedersachsen*

beraten | vernetzen | bilden

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

Langer Hof 6  
38100 Braunschweig

[www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de](http://www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de)  
E-Mail: [kitavernetzung@vzniedersachsen.de](mailto:kitavernetzung@vzniedersachsen.de)  
Tel.: 0531 618310-32 oder -33

verbraucherzentrale

Niedersachsen