

Checkliste für Planende von Frühstück und Zwischenverpflegung

 Trifft zu	 Trifft be- dingt zu	 Trifft nicht zu	Das ist zu tun:
-----------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------

Angebot und Häufigkeit	Getreide und/ oder Getreideprodukte sind mind. 2 x täglich enthalten – davon mind. die Hälfte des täglichen Angebots aus Vollkornprodukten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Frisches Gemüse ist mind. 1 x täglich enthalten – davon mind. 3 x als Rohkost über 5 Verpflegungstage.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Frisches Obst ohne Zucker und sonstige süßende Zutaten ist 2 x täglich enthalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Milch und/ oder Milchprodukte sind mind. 2 x täglich enthalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Getränke sind jederzeit verfügbar– jeweils ohne Zucker und sonstige süßende Zutaten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Streichfett und Öl werden sparsam verwendet – Rapsöl ist Standardfett.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Produkte mit geringem Anteil an Zucker, Fett, gesättigten Fettsäuren und/oder Salz werden ausge- wählt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Lebensmittelauswahl	Angebotenes Müsli ist ohne Zucker und sonstige süßende Zutaten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Milch und Milchprodukte werden in folgenden Fettstufen angeboten:				
	• Milch, Naturjoghurt, Buttermilch, Dickmilch, Kefir: max. 3,8 % Fett absolut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	• Speisequark: max. 5 % Fett absolut → jeweils ohne Zucker und sonstige süßende Zutaten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	• Käse: max. 30 % Fett absolut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Zusammenstellung	Die Speisen sind bunt und abwechslungsreich zusammengestellt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Es werden altersgerechte Portionsgrößen kalkuliert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Bei Unverträglichkeiten wie Allergien wird Kindern die Teilnahme an Mahlzeiten ermöglicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Kulturspezifische, regionale und religiöse Essgewohnheiten werden berücksichtigt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Das aktuelle Speisenangebot ist für Eltern und Kinder vorab ersichtlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Wünsche und Anregungen der Kinder werden bei der Planung so weit wie möglich berücksichtigt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Rund ums Frühstück	Der Speisebereich ist hell, bietet ausreichend Platz und ist mit altersgerechtem Mobiliar ausgestattet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Die Kinder können sich selbständig bei den Mahlzeiten bedienen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Zum Essen steht den Kindern ausreichend Zeit zur Verfügung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Es wird in ruhiger Atmosphäre gegessen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Die Mahlzeit ermöglicht das Lernen von Ritualen & Tischsitten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Alle Mahlzeiten werden durch das pädagogische Personal begleitet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Das Zwischenverpflegungsangebot ist im Konzept beschrieben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Es gibt eine feste Ansprechperson (Verpflegungsbeauftragte(r)) in der Einrichtung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Rechtliche Aspekte	Bei mitgebrachten Lebensmitteln werden Hygieneregeln eingehalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Bestimmte tierische und pflanzliche Lebensmittel (z. B. Rohmilchprodukte, rohe Eier, Sprossen) werden aufgrund möglicher Belastungen mit Krankheitskeimen für besonders empfindliche Personengruppen nicht eingesetzt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Hygieneanforderungen bei der Vor- und Zubereitung werden von allen Mitarbeitenden beachtet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Pädagogische Kräfte nehmen an vorgeschriebenen Hygieneunterweisungen teil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Für kühlungspflichtige Komponenten stehen Kühlvorrichtungen bereit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Zu Allergenen und Zusatzstoffen in der (Zwischen-)Verpflegung kann Auskunft gegeben werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Aspekte der Nachhaltigkeit	Das Frühstücks- und Zwischenverpflegungsangebot ist vegetarisch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Einheimische Lebensmittel werden bevorzugt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Das Gemüse- und Obstangebot orientiert sich jahreszeitlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Unverarbeitete oder gering (vor-)verarbeitete Produkte werden bevorzugt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Ökologisch erzeugte Lebensmittel werden eingesetzt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Produkte aus fairem Handel werden integriert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Lebensmittel mit umweltfreundlicher Verpackungen werden bevorzugt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Es wird auf die Vermeidung von Lebensmittelabfällen und Speiseresten geachtet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Stand: 03/2024

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

Langer Hof 6 | 38100 Braunschweig
Tel.: 0531 618310-31

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de
E-Mail: kitavernetzung@vzniedersachsen.de

verbraucherzentrale

Niedersachsen