

# Buttermilchkaltschale mit Obst

(5 Kinderportionen)

Menge	Zutat
400 g	Erdbeeren, frisch
1	Bio-Zitrone
200 g	Naturjoghurt
600 ml	Buttermilch oder Kefir
20 g	Feine Haferflocken

## So wird's gemacht:

- Erdbeeren waschen und pürieren.
- Zitrone auspressen.
- Saft, Joghurt, Buttermilch/ Kefir und Haferflocken miteinander verrühren. Pürierte Erdbeeren unterziehen.
- Kaltschale bis zum Servieren kaltstellen.

## Tipps:

Mit Zitronenmelisse und ganzen Erdbeeren garnieren.

Erdbeeren können durch anderes Obst der Saison ersetzt werden.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

Langer Hof 6  
38100 Braunschweig

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de  
E-Mail: kitavernetzung@vzniedersachsen.de  
Tel.: 0531 618310-31

verbraucherzentrale

Niedersachsen