

Brombeer-Tiramisu

(10 Portionen)

Menge	Zutat
500 g	Brombeeren, frisch
250 g	Magerquark
250 g	Naturjoghurt
1 EL	(Vanille-)Zucker
5 EL	Orangensaft
150 g	Vollkornlöffelbiskuit
100 g	Mandelblättchen

So wird's gemacht:

- Obst waschen und verlesen.
- Quark und Joghurt zu einer cremigen Masse verrühren, die mit etwas Zucker abgeschmeckt wird.
- Boden einer (Auflauf-)Form mit Löffelbiskuits auslegen und mit Orangensaft beträufeln.
- Obst auf den getränkten Biskuits verteilen, dann die Quark-Joghurtmasse darüber geben und glattstreichen.
- Das Dessert abschließend mit Mandelblättchen bestreuen.

Tipps zur Zubereitung:

Blaubeeren, Erdbeeren oder Himbeeren sind ebenso geeignet.

Wer mag, kann das Obst vorab pürieren.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

Langer Hof 6
38100 Braunschweig

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de
E-Mail: kitavernetzung@vzniedersachsen.de
Tel.: 0531 618310-30 | -32 oder -33

verbraucherzentrale

Niedersachsen