

Wer kommt denn da geflogen?
Ein kleiner Regenbogen!
Der isst heute bei uns mit – **guten Appetit!**



Erbsen, Bohnen und Salat.
Eierkuchen mit Spinat.
Was auf den Tisch kommt, essen wir –
nur nicht das Geschirr.
Guten Appetit!

Wir sind die kleinen Spatzen
und kommen aus Niedersachsen.
Wenn es was zu Essen gibt,
dann wünschen wir uns: **Guten Appetit!**



Beliebte Tisch-Sprüche für Kindertageseinrichtungen

Guten Appetit!

Wenn wir beieinandersitzen,
 nicht mehr durch die Zimmer flitzen,
 schnuppern wir die Frühstückszeit,
 denn: Die Teller steh'n bereit.
 Wer noch laut war, wird jetzt still,
 weil ein jeder essen will.
 Widdewiddewitt – guten Appetit!



Lirum, larum, lecker,
 Geschmatze und Geklecker!
 Wer Hunger hat,
 der wird jetzt satt.

Guten Appetit!

Platz für unseren Tischspruch



Heute kocht die Hasenmutter
 auf dem Ofen Hasenfutter.
 Rührt im Topf – eins, zwei, drei –
 Grünkohl, Kraut, Kartoffelbrei;
 und zum Nachtisch – fünf, sechs, sieben, acht –
 gibt's einen frischen Obstsalat.



Pittiplatsch, der Liebe,
hat ne runde Rübe,
hat nen dicken Kullerbauch –
und großen Hunger hat er auch!
Piep, piep, piep – recht **guten Appetit!**



Jeder esse, was er kann,
nur nicht seinen Nebenmann.
Heute nehmen wir's ganz genau,
auch nicht seine Nebenfrau!
Ham' wir sonst noch wen vergessen?
Egal! Auch der wird nicht gegessen.

Guten Appetit!

Platz für unseren Tischspruch



Dem Willi, dem Willi,
schmeckt alles bei Tisch:
Die Suppe, die Nudeln, der Kohl und der Fisch.
Und ist der Teller leer
sagt Willi: „Ich hätte gern noch mehr“.



„Tut“ macht das Auto,
und „tscht“ macht der Zug.
Heut' schmeckt uns das Essen besonders gut!



in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Norden, Süden, Westen, Osten –
von diesem Essen möchte ich heut' kosten.
Süden, Norden, Osten, Westen –
mit Euch schmeckt's mir am besten!

Egal ob Gemüse, Suppe oder Brei...
Das Wichtigste: Ihr alle seid dabei!
Eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben –
guten Appetit, Ihr Lieben.



in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Ein Vöglein piepst von seinem Ast,
als wär' er unser Frühstücksgast.
Dann singt er uns ein kleines Lied
und wünscht uns: **Guten Appetit!**





Schwimmt ein Wal durch den Kakao,
 ist er braun – und nicht mehr blau.
 Schwimmt er dann durchs Wasser,
 wird er wieder blasser.
 Sprecht nun alle mit: **Guten Appetit!**



Guten Appetit!

Aus der Küche ein herrlicher Duft –
 liegt schon vorbereitet in der Luft.
 kommt, gebt mal Eure Teller her;
 und wenn's Euch schmeckt,
 dann gibt's gern mehr.

Zwei kleine Schnecken, die sich gern necken,
 hatten ganz vergessen, ihr Frühstück zu essen!
 Da sagte die eine: „Was ich jetzt brauch`,
 ist ein großes Salatblatt in meinem Bauch!“
 Da sagte die andere: „Ich auch!“
 Und wir wünschen: **Guten Appetit!**



Für die Spaghetti rank und lang,
sag ich der Köchin meinen Dank.
Ebenso für die famose,
leckere Tomatensoße.

Guten Appetit!

Platz für unseren Tischspruch



Piraten sind am Schätze Suchen
und dabei auch voll am Fluchen.
Schiffszwieback und Dynamit –
wir wünschen uns „Guten Appetit“.

Der Sonne scheint hell,
die Füße dampfen,
das ist die rechte Zeit zu mampfen.



Platz für unseren Tischspruch



in FORM
 Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
 und mehr Bewegung

Zwei Elefanten, die sich gut kannten,
 hatten vergessen, ihr Frühstück zu essen.

Da sagt der eine:

„Was ich jetzt brauch, sind 20 Bananen in meinem Bauch“.

Da sagt der andere: „Ich auch, ich auch!“

Guten Appetit!

Guten Appetit!

Eichhörnchen heiß' ich,
 Nüsse gern heiß' ich.
 Kann klettern und springen –
 die Lüfte durchschwimmen.
 Von Baum zu Baum,
 von Strauch zu Strauch –
 kannst Du das auch?



in FORM
 Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
 und mehr Bewegung

Tiger, Löwe, Katze...
 reicht Euch mal die Tatze.
 Jeder isst, so viel er kann –
 nur nicht seinen Nebenmann;
 auch nicht seine Nebenfrau,
 dafür sind wir viel zu schlau.
 Widdewiddewitt – **guten Appetit!**



in FORM
 Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
 und mehr Bewegung

Guten Appetit!

Wenn wir beieinandersitzen,
nicht mehr durch die Kita flitzen,
schnuppern wir die Essenszeit
und die Löffel sind bereit.
Wer noch laut war, ist jetzt still,
weil jeder gern was essen will.



Wir wollen jetzt essen,
das Spielen vergessen.
(Möglichst) kein Gemecker,
denn das Essen schmeckt so lecker.

Wir fassen uns an
und beginnen sodann.

Guten Appetit!

Eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben –
guten Appetit, Ihr Lieben!



Ich bin die Raupe Nimmersatt,
die immer großen Hunger hat,
und wenn ich was zu essen seh',
dann rufe ich ganz laut: „Jucheee“.

Guten Appetit!



Das Häschen frisst Karotten –
das Mäuschen gern Speck.
Das Frühstück ist vorbereitet,
und wir putzen gleich alles weg.



Dort oben auf dem Kuck-Mal-Berg,
da sitzt ein kleiner Kuck-Mal-Zwerg.
Er hat sein langes Fernrohr an
und sieht, wer gut essen kann.

Guten Appetit!

Platz für unseren Tischspruch



Herr Igel brachte seiner Frau den schönsten Apfel in den Bau.
Sie will ihn nicht allein verzehren – der Apfel soll auch ihm gehören.
Da sitzen sie nun alle beide und knabbern am Apfel voll Freude.
Auch wir wollen unser Essen teilen,
doch sollten wir nicht allzu lang verweilen,
denn sonst wird es kalt.

Guten Appetit!

Heute hab' ich glatt vergessen,
Dir zu danken vor dem Essen.
Magen voll und Teller leer,
dann dank' ich Dir halt hinterher.



in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Viele gute Sachen,
um Müsli draus zu machen.
Das Obst, das schnippeln wir ganz klein,
dann schmeckt das Müsli noch mal so fein.
Dazu noch frisch –
kommt alle bitte an den Tisch.
Das ist für heut' der Hit:

Guten Appetit!

Kommt ne Schnecke um die Ecke,
pfeift ein Lied: **Guten Appetit!**



in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Wenn wir beieinandersitzen,
nicht mehr durch die Zimmer flitzen,
schnuppern wir die Mittagszeit,
und die Löffel liegen bereit.
Wer noch laut war, wird jetzt still,
weil jeder gleich was essen will.

Guten Appetit!





in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Platz für unseren Tischspruch



Wir haben gespielt und viel gelacht,
das hat uns allen einen Riesen Hunger gemacht.

Das Essen steht für uns bereit –
kommt Kinder, es ist Essenszeit!



in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Guten Appetit!

Liebe Küche, danke sehr.
Deine Arbeit, die ist schwer.
Ach wie gern kochst Du noch mehr,
essen wir die Teller leer.



Die Schildkröte fragte sich:

„Was gibt es denn zu fressen?“

Ich habe großen Hunger und möchte was essen“.

Sie schaute einmal hier und schaute einmal da,
sah frisches Grünzeug und freute sich – hurra!

Sie kaut schön gemütlich, die Blätter sind fein
und lecker wird auch unser Essen hier sein.

Guten Appetit!

Guten Appetit!

Ein Fröschlein saß auf einem Blatt
und quakt, da es Hunger hat.
Die Zunge raus – die Zunge rein,
so lecker können Fliegen sein.



Der Hund macht „wau“,
die Katz' „miau“,
der Vogel „piep“ – recht **guten Appetit!**

Mein Magen ist leer und brummt wie ein Bär;
er brummt wie ein Hummer –
drum: **Guten Hunger!**



Die Räuber schimpfen sehr,
denn: Die Teller sind noch leer.
Drum erstmal mit den Fingern hakeln,
kräftig mit dem Popo wackeln,
liebepoll das Bäuchlein streicheln,
über Kreuz die Hände reichen,
zicke zacke Zunger, die Räuber haben Hunger.

Guten Appetit!



Guten Appetit!

Wir sitzen zusammen,
der Tisch ist gedeckt.
Wir wünschen uns allen,
dass es lecker schmeckt.



in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Viele kleine Fische
schwimmen jetzt zu Tische,
reichen sich die Flossen,
dann wird kurz beschlossen,
jetzt nicht mehr zu blubbern,
stattdessen was zu futtern.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

Langer Hof 6 | 38100 Braunschweig | kitavernetzung@vzniedersachsen.de | Tel.: 0531 61831030

verbraucherzentrale
Niedersachsen

Platz für unseren Tischspruch



in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Roll, roll, roll, der Tisch ist voll,
der Bauch ist leer
und brummt wie ein Bär.

Guten Appetit!



verbraucherzentrale
Niedersachsen