



Körper-Bewegung - Gesundheit

Sprache und Sprechen

Lebenspraktische Kompetenzen

Mathematisches Grundverständnis

Ästhetische Bildung

Natur und Lebenswelt

Ethische und religiöse Fragen
Grunderfahrungen menschlicher Existenz

Entwicklung kognitiver Fähigkeiten
und Freude am Lernen

Emotionale Entwicklung und soziales Lernen

Du kannst Deine fünf Sinne und ihre Funktion benennen

Du gießt Dir selbst ein.

Du isst weitestgehend selbstständig.

In Gesprächsrunden bei Tisch beteiligst Du Dich.

Du kannst Tischsprüche/-gebete aufsagen.

Du isst mit Gabel und Messer.

Du zählst Geschirr und/ oder Besteck ab.

Du nimmst wahr, wenn Tische jahreszeitlich umdekoriert werden.

Du knetest gern Teig.

Du dekoriert Lebensmittel ansprechend auf einem Teller.

Du kennst Jahreszeiten und Beispiele für typische Lebensmittel.

Du weißt, dass beim Essen alle gemeinsam am Tisch sitzen.

Du erkennst bekannte Lebensmittel wieder.

Du verhältst Dich situationsentsprechend und bleibst am Esstisch sitzen.

Du verstehst Gegensätze wie kalt/ heiß, sauber/ schmutzig, keine/ wenig/ viele.

Du trinkst gern Tee | Wasser | Sprudelwasser.

Du probierst verschiedene neue Lebensmittel und Speisen.

Du verfügst über einen spezifischen Wortschatz im Küchenbereich.

Du hast momentan als Lieblingsessen:

Du wäschst Lebensmittel (z. B. Gemüse oder Obst) und rührst Quark o. ä.

Du hast Vertrauen in Deine Fähigkeiten im hauswirtschaftlichen Bereich.

Du schälst Gemüse und Obst bzw. schneidest sie auch klein.

Du wiegst oder misst Zutaten ab und kennst Hilfsmittel (Waage, Messbecher etc.).

Du sortierst Lebensmittel und Gerätschaften (einfüllen, stapeln, ein- und umfüllen)

Du sortierst Lebensmittel und Gerätschaften (einfüllen, stapeln, ein- und umfüllen)

Du experimentierst mit Lebensmitteln.

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

Du probierst selbst aus, z. B. zu schneiden, zu rühren.

Du benennst Lebensmittel und Dinge aus der Küche.

Du zeigst Freude und Stolz, wenn Dir etwas selbstständig gelungen ist.

Du knabberst gern Rohkost.

Du beteiligst Dich bei Tischgesprächen und isst dabei weiter.

Du wäschst Dir selbstständig die Hände | trocknest sie ab.

Du benennst Deine Wünsche und Bedürfnisse, z. B. Durst, Hunger.

Du kennst den Unterschied zwischen Frühstück und Mittagessen.

Du weißt, wo die Getränke stehen.

Du unterscheidest wenig/ viel, klein/ groß, sauber/ schmutzig.

Du setzt Dich mit dem Zeitbegriff auseinander und weißt, was Du gestern gegessen hast.

Du weißt, wo Du Geschirr und Besteck findest.

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

Du magst es, neben einem bestimmten Tischnachbarn zu sitzen.

Du kannst warten, bis alle zu essen beginnen.

Du hängst an Dingen, die Du selbst zubereitet hast.

Du spielst Alltagssituationen nach (z. B. „Kaffeeklatsch“, Einkauf, Kochen).

Du weißt, warum Du Dir nach dem Essen die Zähne putzen sollst.

Du benutzt gern Küchenutensilien zum Spielen.

Du übernimmst kleine hauswirtschaftliche Aufgaben, wie Tischdecken.

Du kennst die Namen von Lebensmitteln aus Deiner Umgebung.

Du weißt, wo Du Geschirr und Besteck findest.

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

Du teilst beim Essen - du gibst und nimmst.

Du drückst Besitzansprüche aus (z. B. „Das ist mein Platz“).

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

Du weißt, dass man in anderen Ländern andere Speisen isst.

○ _____
MONAT / JAHR



Idee: VKVN Illustration: Tanja Wehr Sketchnotelovers