

## Apfel-Mandel-Becher

(10 Portionen)

Menge	Zutat
500 g	Naturjoghurt
2 EL	Honig
2 TL	Zitronensaft
½ TL	Zimt
½ TL	Vanille
500 g	Äpfel
200 g	Sahne
100 g	Mandeln, gehackt oder gestiftelt

### So wird's gemacht:

- Joghurt, Honig, Zitronensaft, Zimt und Vanille verrühren.
- Äpfel waschen, putzen, raspeln und unter den Joghurt rühren.
- Sahne steif schlagen und unter die Nachspeise heben.
- Die Mandeln in einer trockenen Pfanne rösten, abkühlen lassen und über dem Apfelbecher verteilen.

### Tipp zur Zubereitung:

Je nach Geschmack mit Rosinen verfeinern.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages