



Bildkarten für Sprachanlässe in Kita & Kindertagespflege

Gemüse

- Begleitheft -

Sprachförderung am Esstisch



Die Fähigkeit, eine Sprache zu lernen, ist jedem Kind ebenso gegeben, wie die physiologische Voraussetzung, essen zu lernen. Mit dem Fotokarten-Set lässt sich das eine mit dem anderen verknüpfen: Sprachförderung am Lern- und Lebensort Esstisch.

Gemeinsame Mahlzeiten oder Lebensmittel als Sprachanlässe zu nutzen unterstützt Kinder dabei, Wörter im Kopf zu verankern, den Wortschatz im eigenen Rhythmus auf- und auszubauen, sich dadurch verständigen zu können, für sich selbst zu sprechen bzw. Gefühle, Bedürfnisse etc. auszudrücken.

Im Folgenden sind die Fotos verschiedener Gemüsesorten aus dem Karten-Set zusammengestellt und mit einem kurzen Steckbrief versehen: Neben Namen und Saison sind Beispiele zur thematischen Wortschatzerweiterung – differenziert nach Adjektiven, Nomen und Verben – aufgelistet, die durch eigene Notizen erweitert werden können. Kinder erhalten Impulse, neue (Alltags-)Wörter zu lernen, die eng mit Gemüse verknüpft sind, die sie im Ess-Alltag begleiten/die ihnen aus ihrer Lebenswelt bereits vertraut sind.

Die Einsatzmöglichkeiten der Fotokarten (Farbausdruck in A5 oder A4) sind vielfältig und auf das jeweilige Alter der Kinder abstimmbare – angefangen bei der Benennung abgebildeter Lebensmittel. Dem können sich Fragen anschließen wie:

- ➔ Welches Gemüse kennst Du? Wie heißt es?
- ➔ Wer sieht eine/ einen ...?
- ➔ Welche Gemüse sind alle rot/ gelb/ grün ...?
- ➔ Welche Gemüse haben dieselbe Farbe?
- ➔ Welche Gemüsesorte magst Du gern?

Im Karten-Set sind zudem Fotos mit unterschiedlicher Anzahl einer Gemüsesorte, verschiedenen Gemüsesorten, aufgeschnittenem Gemüse oder Obst (zur Abgrenzung Gemüse und Obst) als Bonusmaterial enthalten.

Das Material eignet sich ebenfalls für die Arbeit mit Erziehungsberechtigten der Kinder, für die Deutsch beispielsweise Zweit- oder Fremdsprache ist.



© Shutterbug75 – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): BROKKOLI

[alternativ: *Bröckel-, Spargel-, Sprossenkohl* oder *Winterblumenkohl*]

Erntezeit: Mai bis November

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: (hell-)grün, roh, gekocht, groß

Nomen: Gemüse, Salat, Auflauf, Suppe, Röschen

Verben: waschen, schneiden, schälen, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© Shutterbug75 – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): (STRAUCH-)TOMATE

[alternativ: *Paradeiser, Liebesapfel*]

Erntezeit: Juli bis Oktober (Unterglasanbau)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: rot, roh, gekocht, rund, glatt

Nomen: Gemüse, Salat, Aufstrich, Soße, Suppe, Nudeln

Verben: waschen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© Shutterbug75 – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): PAPRIKA

Erntezeit: Juni bis Oktober (Unterglasanbau)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: rot, roh, gekocht, glatt, hohl

Nomen: Gemüse, Salat, Suppe

Verben: waschen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© Raju-Reddy – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): PAPRIKA

Erntezeit: Juni bis Oktober (Unterglasanbau)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: lila/ violett, roh, gekocht, glatt, hohl

Nomen: Gemüse, Salat, Suppe

Verben: waschen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© GerdSchiffler – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): ROSENKOHL

[alternativ: *Rosenköhlchen, Sprossenkohl*]

Erntezeit: Juni bis November (Freiland), Dezember bis Juni (Lagerware)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: grün, gekocht, klein, rund, fest

Nomen: Gemüse, Suppe, Auflauf, Quiche, Kugel

Verben: waschen, putzen, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© I_cwojdzinski – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): MOHRRÜBE

[alternativ: *Karotte, Möhre, Wurzel*]

Erntezeit: Juni bis November (Freiland), Dezember bis Juni (Lagerware)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: orange, roh, gekocht, lang, fest

Nomen: Gemüse, Wurzel, Salat, Suppe, Soße, Erbsen, Backofen, Bund

Verben: waschen, schälen, schneiden, raspeln, reiben, kochen, essen, knabbern

EIGENE NOTIZEN:



© I_cwojdzinski – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): GRÜNER SPARGEL

Erntezeit: April bis Juni

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: hellgrün, gekocht, dünn, lang, biegsam

Nomen: Gemüse, Salat, Risotto, Stange

Verben: waschen, schälen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© janua2000 – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): GURKE

[alternativ: *Gartengurke, Salatgurke*]

Erntezeit: April bis Oktober (geschützter Anbau)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: (dunkel-)grün, roh, lang, noppig

Nomen: Gemüse, Salat, Scheiben, Tomaten, Schale

Verben: waschen, schneiden, essen

EIGENE NOTIZEN:



© Pavlofox – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): BLUMENKOHL

[alternativ: *Blütenkohl, Karfiol, Käsekohl, Traubenkohl*]

Erntezeit: Juni bis November (Freiland), Dezember bis Juni (Lagerware)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: weiß, fest, roh, gekocht, uneben

Nomen: Gemüse, Suppe, Auflauf, Bratling, Backofen, Kopf

Verben: waschen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© RonPorter – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): ROMANESCO BLUMENKOHL

Erntezeit: Juni bis November (Freiland), Dezember bis Juni (Lagerware)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: hellgrün, fest, gekocht, uneben

Nomen: Gemüse, Suppe, Auflauf, Backofen

Verben: waschen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© Lebensmittelfotos – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): KOHLRABI

[alternativ: *Kohlrübe, Oberkohlrabi, Oberrübe*]

Erntezeit: Mai bis November

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: hellgrün, weiß, roh, gekocht, glatt, hart, fest, rund

Nomen: Gemüse, Salat, Suppe, Backofen

Verben: waschen, schälen, schneiden, kochen, essen, knabbern

EIGENE NOTIZEN:



© ptanpm – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): STAUDENSELLERIE

[alternativ: *Stangensellerie*]

Erntezeit: Juni bis November

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: weiß/ hellgrün, roh, gekocht, lang

Nomen: Gemüse, Salat, Stange, Risotto

Verben: waschen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© drivedesptitsbocaux – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): WEIßKOHL

[alternativ: *Kappes, Kohl, Kraut, Weißkraut*]

Erntezeit: Juli bis November (Freilandprodukte), Dezember bis Mai (Lagerware)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: hellgrün, hart, roh, gekocht, rund/ kugelig

Nomen: Gemüse, Salat, Suppe, Rouladen, Kugel, Kopf

Verben: waschen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© drivedesptitsbocaux – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): STECKRÜBE

[alternativ: *Bodenkohlrabi, Butterrübe, Erdkohlrabi, Kohlrübe, Kohlrabe, Oldenburger Ananas, Runke, Runkelrübe, Unterkohlrabi, Weiße Rübe, Wruke*]

Erntezeit: September bis Oktober (Freilandprodukte), November bis März (Lagerware)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: hellorange, roh, gekocht, rau, hart, fest, rund

Nomen: Gemüse, Eintopf, Auflauf, Rohkost, Backofen

Verben: waschen, schneiden, raspeln, reiben, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© Shutterbug75 – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): LOLLO BIONDA

Erntezeit: Mai bis Oktober

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: grün, roh, kraus, weich

Nomen: Gemüse, Salat, Blätter

Verben: waschen, schneiden, essen

EIGENE NOTIZEN:



© DOPPIO-GIULI – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): KÜRBIS

Erntezeit: Juli bis Oktober (Freilandprodukte), November bis Februar (Lagerware)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: orange, roh, gekocht, glatt, hart

Nomen: Gemüse, Suppe, Salat, Backofen

Verben: waschen, schälen, schneiden, aushöhlen, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© 55ttt55 – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): ZUCCHINI

Erntezeit: Juli bis Oktober

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: gelb, grün, roh, gekocht, glatt, krumm, gebogen

Nomen: Gemüse, Suppe, Salat, Puffer

Verben: waschen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© 55ttt55 – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): AUBERGINE

[alternativ: *Eierpflanze, Melanzani*]

Erntezeit: Juni bis Oktober (Folientunnel, Unterglasanbau)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: lila/ violett, gekocht, glatt, krumm, gebogen, weich

Nomen: Gemüse, Ratatouille

Verben: waschen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© JillWellington – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): ROTE BETE

[alternativ: *Rote Rübe*]

Erntezeit: Juni bis November (Freilandprodukte), Dezember bis Mai (Lagerware)

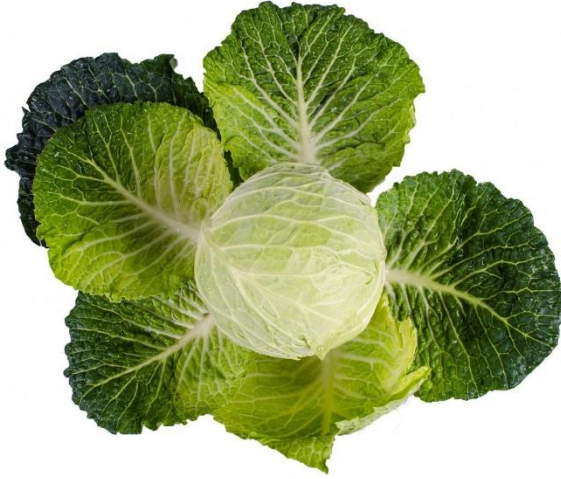
Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: rot-violett, roh, gekocht, rund, rau, hart

Nomen: Gemüse, Knolle, Aufstrich, Rohkost, Suppe, Auflauf

Verben: waschen, schälen, schneiden, raspeln, reiben, kochen, backen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© PublicDomainPictures – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): WIRSING

[alternativ: *Welschkohl, Wirsingkohl*]

Erntezeit: Juli bis November (Freilandprodukte), Dezember bis Mai (Lagerware)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: grün, gekocht, kraus, aderig

Nomen: Gemüse, Blätter, Eintopf, Rouladen, Kugel

Verben: waschen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© nad_dyagileva – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): BLATTSPINAT

[alternativ: *Gartenspinat*, *Gemüsespinat*, *Spinat*]

Erntezeit: April bis November

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: grün, roh, dünn, weich

Nomen: Gemüse, Blätter, Salat, Ei, Kartoffelbrei

Verben: waschen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© StephanieAlbert – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): SPITZKOHL

[alternativ: *Sommerkohl*]

Erntezeit: Juni bis November (Freilandprodukte), Dezember bis Februar (Lagerware)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: grün, roh, gekocht, spitz

Nomen: Gemüse, Blätter, Salat

Verben: waschen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© PublicDomainPictures – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): KARTOFFEL

[alternativ: *Erdapfel, Erdbirne, Potaten*]

Erntezeit: Juni bis November (Freilandprodukte), Januar bis Dezember (Lagerware)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: hellbraun, beige, gekocht, rund, rau, sandig, erdig, fest, hart

Nomen: Gemüse, Brei, Suppe, Auflauf, Gratin, Backofen, Augen, Schale

Verben: waschen, schälen, schneiden, kochen, backen, pellen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© PublicDomainPictures – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): ERBSE

[alternativ: *Gartenerbse, grüne Erbse, Speiseerbse, Zuckerbse*]

Erntezeit: Juni bis September

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: grün, gekocht, klein, rund, glatt

Nomen: Gemüse, Suppe, Möhren, Schote

Verben: waschen, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© young_amyc – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): BOHNE

[alternativ: *Buschbohne, Gartenbohne, grüne Bohne, Schnittbohne, Stangenbohne*]

Erntezeit: Juni bis Oktober

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: grün, gekocht, lang, dünn, glatt

Nomen: Gemüse, Suppe

Verben: waschen, putzen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): FENCHEL

Erntezeit: Juni bis November

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: weiß, gekocht, grün, krautig, uneben, hart

Nomen: Gemüse, Auflauf, Suppe, Backofen, Finger

Verben: waschen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© Wikimediaimages – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): GRÜNKOHL

[alternativ: *Braunkohl, Krauskohl*]

Erntezeit: Oktober bis März

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: (dunkel-)grün, gekocht, kraus

Nomen: Gemüse, Lasagne, Eintopf

Verben: waschen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© stux – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): MANGOLD

[alternativ: *Krautstiel*]

Erntezeit: Mai bis November

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: rot, grün, gelb, bunt, gekocht, dünn, groß, aderig, weich

Nomen: Gemüse, Blätter, Auflauf, Ei, Kartoffeln

Verben: waschen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© Lebensmittelfotos – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): PASTINAKE

Erntezeit: August bis November (Freilandprodukte), Dezember bis Juli (Lagerware)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: weiß, beige, hellgelb, roh, gekocht, lang, spitz, erdig, dreckig, rau, hart

Nomen: Gemüse, Wurzel, Püree, Backofen

Verben: waschen, schälen, schneiden, raspeln, reiben, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© Pumuki111 – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): PORREE

[alternativ: *Lauch*, *Welschzwiebel*]

Erntezeit: April bis März (Freilandprodukte), Januar bis März (Lagerware)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: weiß, grün, roh, gekocht, lang, dünn

Nomen: Gemüse, Suppe, Salat, Ringe

Verben: waschen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© jwdenson – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): RADIESCHEN

[alternativ: Radies]

Erntezeit: Mai bis November

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: rot, weiß, roh, klein, kugelig, erdig, sandig

Nomen: Gemüse, Salat, Rohkost, Dip

Verben: waschen, schneiden, essen

EIGENE NOTIZEN:



© Wikimediaimages – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): RHABARBER

Erntezeit: April bis Juni

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: grün, rot-violett, gekocht, lang, dünn, biegsam

Nomen: Gemüse, Stange, Kompott, (Vanille)Pudding

Verben: waschen, schälen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© Larisa-K – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): MAIS

[alternativ: *Gemüsemais, Süßmais, Zuckermais*]

Erntezeit: August bis Oktober

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: gelb, gekocht, lang, uneben, hart, noppig

Nomen: Gemüse, Salat, Erbsen, Möhren, Backofen, Grill

Verben: waschen, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© Pavlofox – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): FRÜHLINGSZWIEBEL

[alternativ: *Lauchzwiebel*]

Erntezeit: April bis November

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: weiß, grün, gekocht, lang, dünn, weich

Nomen: Gemüse, Gewürz, Ringe

Verben: waschen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© Bru-nO – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): ROTE ZWIEBEL

[alternativ: *Bolle, Zipolle, Zwiebel*]

Erntezeit: Juli bis Oktober (Freilandprodukte), November bis Juni (Lagerware)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: rot-violett, roh, gekocht, trocken, glatt

Nomen: Gemüse, Gewürz, Schale

Verben: schälen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© PublicDomainPictures – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): WEIßE ZWIEBEL

[alternativ: *Bolle, Zipolle, Zwiebel*]

Erntezeit: Juli bis Oktober (Freilandprodukte), November bis Juni (Lagerware)

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: weiß, roh, gekocht, trocken, glatt

Nomen: Gemüse, Gewürz, Schale

Verben: schälen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© ellienguyen – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): FELDSALAT

[alternativ: *Ackersalat Rapunzel(salat), Rawunze, Rawinzchen*]

Erntezeit: Mai bis November

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: grün, roh, weich, blättrig, zart

Nomen: Gemüse, Blätter, Salat, Märchen

Verben: waschen, essen

EIGENE NOTIZEN:



© EDDI_LI_KR – pixabay.com

Kurzer Steckbrief:

Name(n): SELLERIE

[alternativ: *Knollensellerie*]

Erntezeit: Juni bis November

Wortschatz(erweiterung):

Adjektive: weiß, roh, gekocht, rund/ kugelig, groß, rau, fest

Nomen: Gemüse, Knolle, Suppe, Backofen, Kugel

Verben: waschen, schälen, schneiden, kochen, essen

EIGENE NOTIZEN:

Bildnachweis Titelseite

Brokkoli_Shutterbug75 – pixabay.com

Bundmöhren_I_cwojdzinski – pixabay.com

Erbsen_PublicDomainPictures – pixabay.com

Grüner Spargel_I_cwojdzinski – pixabay.com

Mangold_stux – pixabay.com

Paprika_Shutterbug75 – pixabay.com

Radieschen_jwdenson – pixabay.com

Romanesco Blumenkohl_Ron Porter – pixabay.com

Spinat_nad_dyagileva – pixabay.com

Zucchini_55ttt55 – pixabay.com

Weiterführende Information:

[Saisonkalender](#) der Verbraucherzentralen

Wortschatz zur Beschreibung der Sinneseindrücke von Lebensmitteln ([Download](#))

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

Langer Hof 6
38100 Braunschweig

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de
E-Mail: kitavernetzung@vzniedersachsen.de
Tel. 0531.618310-31

verbraucherzentrale
Niedersachsen